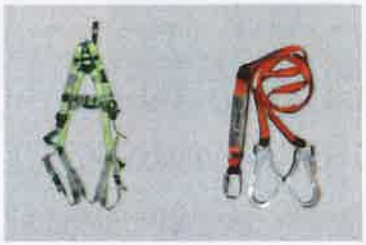
	PROSEDUR KERJA SELAMAT	Ref. No. : RW-SWP-GW-80
		Rev. No.: 0
		Rev. Date : 01.03.2025

SOP BEKERJA DI TEMPAT TINGGI MENGGUNAKAN LIFELINE

PERALATAN PERLINDUNGAN DIRI (PPE)

- ✓ Topi keselamatan
- ✓ Cermin mata keselamatan (Gelap)
- ✓ Abah abah keselamatan



- ✓ Tali 'static' dan rope grab



- ✓ Kasut keselamatan
- ✓ Jaket/Baju berlengan Panjang
- ✓ Sarung tangan keselamatan
- ✓ Karablner dan Traveller



- ✓ Trauma strap



POTENSI HAZAD

- ✓ Bekerja di tempat tinggi
- ✓ Permukaan rapuh
- ✓ Angin Kuat
- ✓ Cuaca tidak menentu
- ✓ Kerosakan teknikal kren

	PROSEDUR KERJA SELAMAT	Ref. No. :-RW-SWP-GW-80
		Rev. No.: 0
		Rev. Date : 01.03.2025

PEMERIKSAAN KESELAMATAN PRA-OPERASI

1. Memasuki kawasan kerja

- Pastikan pakai PPE yang ditetapkan.
- Susun barang/peralatan yang perlu dibawa ke tempat kerja.





- Memeriksa peralatan dan PPE dalam keadaan 'valid' dan diuji baik
- Kawasan kerja perlu ditutup dari laluan pekerja lain dengan 'barricade' besi atau tali barricade
- Signage 'Work in Progress' perlu diletakkan di kawasan kerja
- Pastikan skylift atau kren di periksa dan mempunyai rekod pemeriksaan berkala yang baik
- Pastikan skylift mempunyai PMA yang sah dan masih valid



KERAJAAN MALAYSIA

AKTA KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN, 1994

Perakuan Kelayakan

No. Siri: PMA-PH/A24-79713

No siri

JENTERA MENGANGKAT SELAIN LIF/ESKALATOR/ALATAN GERAK

Perakuan ini adalah sah sehingga	Tarikh validity	28/02/2026
Nama Pemunya		(PH/15/01/2355)
Alamat surat menyurat pemunya		LOT 1/129, JLN. GEBENG 2/13, KAWASAN PERINDUSTRIAN GEBENG, 26080 KUANTAN PAHANG
Nama Penghuni		RWNA ENGINEERING SDN BHD (PH/15/01/2355)
Alamat surat menyurat penghuni		LOT 1/129, JLN. GEBENG 2/13, KAWASAN PERINDUSTRIAN GEBENG, 26080 KUANTAN PAHANG
Dengan ini diperakukan bahawa jentera mengangkat tuan telah saya periksa pada		21/11/2024
dan saya berpuas hati yang ia boleh dikendalikan pada beban yang tidak lebih daripada		10000 kilogram
Butir-butir tentang jentera mengangkat	Nombor Pendaftaran	PH-PMA-3281
	Perihal	(A84) SINGLE GIRDER OVERHEAD

	PROSEDUR KERJA SELAMAT	Ref. No. : RW-SWP-GW-80
		Rev. No.: 0
		Rev. Date : 01.03.2025

PEMERIKSAAN KESELAMATAN KETIKA OPERASI

1. **Membawa barang menaiki 'bucket' skylift**



- Pastikan peralatan mencukupi dan dalam keadaan baik.
- Pastikan barang yang dibawa diikat bersama pada 'bucket skylift'

2. **Menaiki 'skylift'.**

- Pastikan body harness dicangkuk pada 'bucket skylift' selepas menaikinya
- Tutup pintu 'Bucket' selepas naik
- Pegang pemegang 'bucket' dengan kedua tangan semasa kren menaik
- Signalman perlu memberi arahan kepada operator sama ada (naik/turun/kiri/kanan)
- Arahkan operator untuk berhenti jika sudah sampai ke platform/ tempat kerja

3. **Membuat 'entry/escape route' dengan tali 'static'**

- Setelah sampai, cangkukkan 'hook body harness' pada bahagian bawah bucket.

- Bawa 1 tali 'static' yang dipasang 'rope grab' bersama ke permukaan bumbung





- Ikat hujung tali pada bucket skylift dengan ketat menggunakan knot 'fisherman' untuk membuat 'entry/escape route' antara tempat masuk dan 'anchor lifeline'

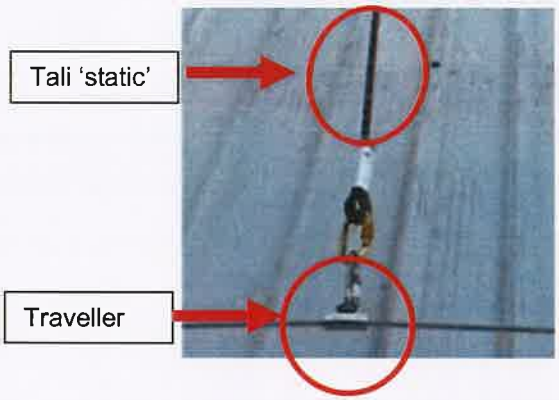
- Cangkukkan 'hook' abah abah keselamatan pada 'karabiner' rope grab.



- Mulakan perjalanan ke 'anchor lifeline' untuk mengikat 1 lagi hujung tali 'static' pada anchor lifeline menggunakan ikatan yang betul



- Selesai membuat 'entry/escape route', pasang tali static yang dipasang 'traveller' pada lifeline
- Cangkuk abah abah keselamatan pada 'rope grab' untuk bergerak semasa kerja





- Pastikan 'hook' abah abah keselamatan dibuka dan dicangkuk satu per satu untuk berpindah dari tali 'entry' ke lifeline.
- Tidak dibenarkan membuka 'hook' abah abah keselamatan ketika berada di tempat yang tinggi

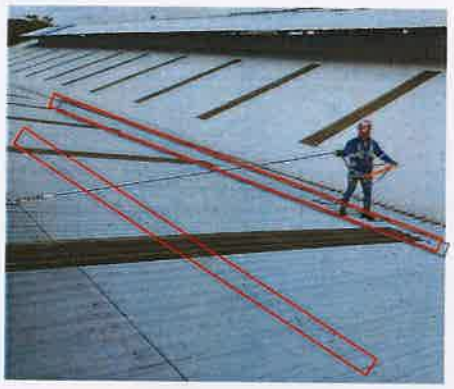
4. Membawa barang kerja semasa di atas bumbung

- Pastikan barang diikat bersama dan dicangkuk pada lifeline semasa berada di tempat tinggi
- Peralatan juga perlu diikat pada badan dengan 'lanyard' supaya tidak terjatuh semasa membuat kerja

5. Kerja-kerja di tempat tinggi

- Pastikan abah abah keselamatan sentiasa dicangkuk pada lifeline
- PPE tambahan perlu dipakai mengikut kerja yang dilakukan
- Hanya pekerja yang mendapat latihan sahaja dibenarkan bekerja di tempat tinggi

- Hanya 2 orang pekerja sahaja dibenarkan berada di tempat tinggi yang bergantung pada system 'lifeline' yang sama
- Hanya pijak pada bahagian yang teguh seperti dilaluan paku/skru di bumbung



- Jika berlaku cuaca mulai buruk, semua kerja perlu dihentikan dan pekerja diminta untuk turun dari tempat tinggi.
- Ujian kesihatan dan urin perlu dijalankan sebelum mula bekerja di tempat tinggi

6. Penggunaan tali 'static' 'Traveller' dan 'rope grab'

- Untuk bergerak ke kanan atau ke kiri, tarik tali static yang dipasang 'rope grab' dan traveller bergerak sekali ke arah yang sesuai
- Untuk ke depan dan kebelakang, tolak rope grab ke hadapan dan untuk kebelakang, rope grab perlu ditekan untuk melepaskan 'grabbing' pada tali.



KEKEMASAN

7. Selepas kerja selesai, semua barang lebihan kerja perlu dibawa turun
8. Tali traveller perlu dicabut dan digulung dan dibawa turun bersama
9. Abah abah keselamatan dan PPE perlu disimpan di dalam stor selepas digunakan

SEKIRANYA BERLAKU SEBARANG KECEMASAN / KECEMASAN

1. Sila hentikan semua kerja
2. Turun ke bawah dengan segera mengikut SOP yang betul
3. Laporkan kepada penyelia kerja dan pihak QA/HSE
4. Bergerak ke tempat berkumpul dan ikut arahan yang diberikan
5. Siasatan kemalangan oleh pihak QA/HSE

KEPERLUAN UNDANG UNDANG BERKAITAN

1. Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 (OSHA 1994)
2. Peraturan-peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pekerjaan di Tempat Tinggi) 1996
3. Peraturan-peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pengendalian Peralatan) 1989
4. Peraturan-peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pengurusan Bahaya) 1994
5. Akta Pekerjaan (Employment Act) 1955
6. Akta Pembinaan 1984 (Construction Industry Development Board Act 1994)

7. Peraturan Perancangan dan Penyelenggaraan Kebakaran (Fire Safety and Maintenance Regulations)
8. Peraturan Kebajikan Pekerja (Workplace Welfare Regulations)
9. Standards and Guidelines from the Department of Occupational Safety and Health (DOSH)
10. Akta Tenaga Kerja (Labour Act)

Disediakan Oleh :	Disemak Oleh :	Disahkan Oleh:
(Muhammad Alif Bin Shamsul)	(Mohd Azaki Bin Aseri)	(Ruzaima Wizana Abd Razak)
QA/HSE Engineer	Fabrication Supervisor	QAHSE Manager